



# Deutsche Wushu Federation e.V.

German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Utforter Graben 38, 47445 Moers  
Tel.: +49-2841-44878, E-Mail: [dwf-geschaefsstelle@arcor.de](mailto:dwf-geschaefsstelle@arcor.de)



## Lehrgang für traditionelle Stile - Shaolin Gungfu

- **Wann?**
  - Samstag, den 27.10.2018: Anreise ab 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr  
Anmeldung 13:30 Uhr bis 13:50 Uhr  
Training von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
  - Sonntag, den 28.10.2018: Training von 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
- **Wo?** WuYuan-Wushu-Schule, Lerchenauerstr. 230, 1. Stock, 80935 München
- **Info vor Ort:** E-Mail: [wuyuan@t-online.de](mailto:wuyuan@t-online.de), Mobil: 0177 1591203 & 0172 9492921
- **Wer kann teilnehmen?**
  1. Alle Sportler/-innen aus DWF - Vereinen und Landesverbänden
  2. Alle interessierten Wushu Sportler außerhalb der DWF
- **Lehrgangsinhalt?**  
Shaolin Gongfu / Waffen
- **Trainingsinhalt?**  
Shaolin Gui Ding Quan (von allen großen Schulen und dem Tempel festgelegte Faustform für Wettkämpfe zum Leistungsvergleich. Diese Form enthält u.a. Elemente vom Hua-, Hong-, Liuhe-, Pao-, Tongbei-, Qi Xing- und Luohan-Stil.  
  
Wenn die Faust-Form sehr schnell beendet und ausreichend wiederholt wurde, besteht die Möglichkeit noch Teile der Shaolin Jian (Schwert) oder Shaolin Dao (Säbel) Formen kennen zu lernen.
- **Wer leitet das Training?**  
Leitung & Trainer : Kai Hoffmann,  
6. Duan Chinese Wushu Association, Int. Kampfrichter,  
mehrjährige Ausbildung im Shaolin Kloster
- **Kosten?**  
40,- € für das gesamte Wochenendtraining (für Mitglieder der DWF e.V.)  
70,- € für das gesamte Wochenendtraining (für Nichtmitglieder)
- **Anmeldung?**  
Die Daten für die gesamten Teilnehmer eines Vereins bitte per E-Mail auf dem beigefügten Formular angeben. Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen.
- **Übernachtungsmöglichkeit?**  
Übernachtung in der Sporthalle der Wuyuan-Schule möglich  
Kosten: 5,- € (Bitte Luftmatratze, Schlafsack und Handtuch mitbringen)  
E-Mail: [wuyuan@t-online.de](mailto:wuyuan@t-online.de), Mobil: 0177 1591203 & 0172 9492921 (bitte hier anmelden)

Die Kosten für die An- /Rückreise und Verpflegung sind von den Teilnehmern zu tragen.

**(Berücksichtigung der Teilnehmer nach Eingangsmeldung)**

**Meldeschluss ist der 13. Oktober 2018**

