



Deutsche Wushu Federation e.V.

German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Utforter Graben 38, 47445 Moers
Tel.: +49-2841-44878, Email: dwf-geschaeftsstelle@arcor.de



Duan Bing Lehrgang

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

am 14.09.2019 und 15.09.2019

Ort der Durchführung: Frankenlandhalle
Am Sportplatz 14
96237 Ebersdorf bei Coburg

Veranstaltung und Organisation:

Veranstalter:

- Deutsche Wushu Federation e.V.

Ausrichter:

- Youhao Wushu Verein Coburg e.V.

Referentin:

- She, Yinge: 6. Duan Chinese Wushu Association, Dipl. Sportpädagogin, Int. Kampfrichterin

Was ist Duan Bing:

Das Chinesische Fechten Duan Bing ist ein Teil der traditionellen chinesischen Kampfkünste, welches sich heute in die Zweikampfsportarten des Wushu neben Sanda/Chinese Kickboxing, Shuai Jiao/Chinese Wrestling und Taiji Push Hands eingliedert. Dabei werden Techniken von Säbel, Schwert, Kurzstock, Peitsche etc., also sogenannte Kurzwaffentechniken auf eine Turnierwaffe übertragen, trainiert und im sportlichen Wettkampf mit Gegnern gemessen. Spezielle Neuentwicklungen von Duan Bing Trainings- und Wettkampfwaffen, sowie bestimmte Schutzausrüstung und konkretes Regelwerk, bieten die Möglichkeit der verletzungsfreien Ausführung dieses Sports.

Teilnahmebedingung:

Mindestalter 8 Jahre, Wushu-Vorkenntnis nicht erforderlich

**Sportkleidung und Schuhe, keine Brille oder Glaskontaktlinsen tragen
(Sportbrille oder Kunststoff-Kontaktlinsen tragen)**

**Das Seminar ist für alle Sportler geeignet, die sich für dieses Thema interessieren.
Duan Bing Trainingswaffe bitte mitbringen, sie kann bestellt werden;
per E-Mail: info@wushu-heidelbergh.de, Tel.: 0173 6956241**

Teilnahmegebühr: 50,- Euro mit DWF-Pass; 70,- € ohne DWF-Pass

Kontaktadresse der Organisation:

Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen

Anmeldungsformular für die Teilnahme

- a) Das Anmeldeformular muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse bis zum **07. September 2019** gesandt werden.

**Achtung! Bitte nur die im Anhang befindliche Anmeldung zurücksenden
(Berücksichtigung der Teilnehmer nach Eingangsmeldung)**

Zeitlicher Verlauf des Seminars:

Samstag, 14.09.2019

Ab 13:00 Uhr	Ankunft, Anmeldung/Formalitäten und Begrüßung
13:30 - 14:00 Uhr	Geschichte und Hintergrundinformation Duanbing
14:00 – 15:30 Uhr	Duanbing Technik-Training
15:30 - 16:00 Uhr	Pause
16:00 - 18:00 Uhr	Duanbing Technik-Training

Sonntag, 15.09.2019

09:00 - 11:00 Uhr	Duanbing Technik-Training
11:00 - 13:00 Uhr	Bedingt, Sparring mit Kopfschutz
13:00 – 13:30 Uhr	Abschlussbesprechung und Verabschiedung

Dazwischen und nach Bedarf kleine Pausen

Änderungen vorbehalten, falls Ablauf dies erfordert.

Übernachtungsmöglichkeiten

Bitte die hierzu versandte Datei beachten.

Übernachtung in der Schule für Harmonie möglich, Ebersdorfer Str. 1, 96237 Ebersdorf
Kosten: 5,- € (Bitte Luftmatratze und Schlafsack mitbringen)

Anmeldung: Ina Packert, E-Mail: info@schule-fuer-harmonie.de, Tel.: 0163 1860337

Die Kosten für die An- /Rückreise und Verpflegung sind von den Teilnehmern zu tragen.

Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Verlauf des Lehrgangs