



## Trainerausbildungsordnung Wushu und Taolu

In der Beschlussfassung vom 20.11.2021

### Inhaltsverzeichnis

1	VORBEMERKUNG .....	2
2	ÜBERSICHT DER LIZENZSTUFEN .....	2
3	BEFÄHIGUNGEN JE LIZENZSTUFE.....	2
4	LEHRINHALTE.....	3
5	QUALIFIZIERUNGSPROGRAMM.....	4
6	PRÜFUNGSBEWERTUNG.....	5
7	REFERENTEN .....	5
8	GÜLTIGKEITSZEITRAUM .....	5
9	ANRECHENBARKEIT .....	5
10	MITGELTENDE UNTERLAGEN .....	6

## 1 Vorbemerkung

In diesem Dokument werden die Regularien der Trainerausbildung innerhalb der DWF zusammengefasst.

Diese Leitlinie

- dient der Qualitätssicherung innerhalb der Ausbildungswege
- ist allgemein gehalten, um der Vielfalt der Stile und Traditionen Rechnung zu tragen
- umschreibt die Möglichkeiten für eine nebenberufliche Ausbildung

Diese Trainerausbildungsordnung hat ihre Gültigkeit innerhalb der DWF. Die Teilnahme an der Ausbildung und die Qualifizierung ist ausschließlich für DWF - Mitglieder möglich.

Das Ausbildungsprogramm besteht aus sich ergänzende und aufeinander aufbauenden Qualifikationsstufen. Die Kursleiterausbildung nimmt durch den Vertiefungsschwerpunkt „Gesundheit“ eine Sonderstellung ein.

## 2 Übersicht der Lizenzstufen

Lizenzstufe 1	D-Lizenz	Assistenztrainer
Lizenzstufe 3	C-Lizenz	Vereinsebene
Kursleiterlizenz	KL-T KL-Q	Kursleiter Nur TaiJi /QiGong
Lizenzstufe 4	B-Lizenz	Landesebene
Lizenzstufe 5	A-Lizenz	Bundesebene

## 3 Befähigungen je Lizenzstufe

In den jeweiligen Lizenzstufen soll der Trainer zu folgenden Aufgaben befähigt werden:

Lizenzstufe 1

- Unterstützung des Vereinstrainers bei Vorbereitung und Durchführung der Unterrichtseinheiten
- Durchführung eigener kleiner Übungsstunden
- Vertretungsweise Übernahme von Unterrichtseinheiten im Verhinderungsfall des Vereinstrainers
- Beisitzer bei der Prüfung von DWF-Schülergraden

Lizenzstufe 2

- Eigenständige Planung, Vorbereitung und Durchführung von Unterrichtseinheiten im Breitensport
- Erstellung von gruppenbezogenen Trainingsplänen im Breitensport
- Wettkampfbezogene Vorbereitung
- Prüfer bei der Prüfung von DWF-Schülergraden bis zum 3. Grad
- Beisitzer bei der Prüfung aller DWF-Schülergraden

Lizenz Kursleiter

- Planung, Organisation und Durchführung von Unterrichtsangeboten im Gesundheitssport
- Erstellung von gruppenbezogenen Trainingsplänen im Gesundheitssport

#### Lizenzstufe 3

- Planung, Organisation und Durchführung des breiten- und leistungssportlichen Aufbau- und Anschlusstrainings
- Wettkampfbezogene Vorbereitung
- Erstellung von gruppen- und personenbezogenen Trainingsplänen im Breitensport
- Prüfer bei der Prüfung aller DWF-Schülergraden
- Vorsitz bei der Prüfung von DWF-Schülergraden bis zum 3. Grad
- Vorbereitung und Durchführung von Aus- und Weiterbildung bis zur LZ 2

#### Lizenzstufe 4

- Eigenständige Vorbereitung und Durchführung von Unterrichtseinheiten im Breiten- und Leistungssport
- Planung und Durchführung von breiten- und leistungssportliche Großveranstaltungen
- Erstellung von gruppen- und personenbezogenen Trainingsplänen im Breiten- und Leistungssport
- Prüfer bei der Prüfung aller DWF-Schülergraden
- Vorsitz bei der Prüfung aller DWF-Schülergraden
- Vorbereitung und Durchführung von Aus- und Weiterbildung bis zur LZ 3

## 4 Lehrinhalte

Die Lehrschwerpunkte sind in folgenden Modulen zusammengefasst:

- Modul 1: technische Ausbildung, fachliche Fertigkeiten
- Modul 2: Sportmedizin, Physiotherapie, TCM
- Modul 3 :Trainingslehre
- Modul 4 :Geschichte, Philosophie und Recht

Die Ausgestaltung der Module unterliegt dem technischen Gremium und ist mindestens alle drei Jahre der aktuellen Entwicklung anzupassen.

Die Lehrinhalte der Lizenzstufe 1 sind disziplinübergreifend:

Modul 1: technische Ausbildung, fachliche Fertigkeiten	Grundkenntnisse der Bewegungsprinzipien im Wushu, sichere Beherrschung der Grundformen des eigenen Trainingsschwerpunktes
Modul 2: Sportmedizin, Physiotherapie, TCM	Grundlagen Anatomie und Physiologie
Modul 3 : Trainingslehre	Methodik/Didaktik Grundlagen
Modul 4 : Geschichte, Philosophie und Recht	Einführung in das Wushu - Geschichte - Stile - Philosophische Grundlagen Aufbau von DWF und DOSB

Die Lehrinhalte der weiteren Lizenzstufen werden in der Anlage „**Lehrinhalte der Trainerausbildung**“ zusammengefasst.

Ab der Lizenzstufe 2 ist zusätzlich eine Kamprichter Ausbildung zu absolvieren.

## 5 Qualifizierungsprogramm

Die sportartübergreifenden Inhalte werden i.d.R. durch die entsprechenden Seminare bei den Landessportbünden erworben. Diese werden sportartspezifisch in den Seminaren der DWF ergänzt und vertieft.

Anmeldungen zu den Ausbildungen sind nur durch den Vereinsleiter oder Trainer möglich. In der Regel beinhaltet ein Tagesseminar mindestens 8 Unterrichtseinheiten (UE). Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten. Die theoretischen Unterrichtseinheiten werden erst angerechnet, wenn der anschließende schriftliche Test erfolgreich abgeschlossen wurde. Die Prüfung zum Erreichen der nächsthöheren Lizenzstufe beinhaltet zusätzlich weitere entsprechende Tests.

Lizenzstufe	1		2		3		4
Mindestalter	16 Jahre		18 Jahre		23 J.		27 J.
Unterrichtseinheiten In den Modulen 2,3,4	60 UE	+	10 UE im Modul 4	+	10UE Modul 3 und 4	+	10UE im Modul 4
praktische Erfahrung	mehr als 2 Jahre <u>und</u> 100 Stunden erhaltener Unterricht (mind. Lizenzstufe 2)		mehr als 3 Jahre <u>und</u> 100 Stunden erhaltener Unterricht (mind. Lizenzstufe 3)		mehr als 4 Jahre <u>und</u> 100 Stunden erhaltener Unterricht (mind. Lizenzstufe 4)		mehr als 4 Jahre <u>und</u> 100 Stunden erhaltener Unterricht (mind. Lizenzstufe 4)
Sportartspezifische Zusatzqualifikation	--		Kampfrichter Lizenz D		Kampfrichter Lizenz C		--
Sportartübergreifende Zusatzqualifikation	--		ÜL C „Breitensport“		--		--
Erteilte Unterrichtsstunden	30		100		200		300

Anerkennung der Inhalte  
(nur Taiji / QiGong)



Lizenzstufe	Kursleiter
Mindestalter	21 J.
Unterrichtseinheiten	Aus Lizenzstufe 2
praktische Erfahrung	Aus Lizenzstufe 2
sportartübergreifende Zusatzqualifikation	ÜL B „Sport in der Prävention“
Erteilter Unterrichtsstunden	150

## 6 Prüfungsbewertung

### Theoretische Inhalte

Lizenzstufe 1	70 % der zu erreichenden Höchstpunktzahl
Lizenzstufe 2	75 % der zu erreichenden Höchstpunktzahl
Lizenzstufe 3	80 % der zu erreichenden Höchstpunktzahl
Lizenzstufe 4	90 % der zu erreichenden Höchstpunktzahl
Kursleiter	75 % der zu erreichenden Höchstpunktzahl

Die prozentuellen Werte sind kein Durchschnittsergebnis mehrerer Tests. In jedem Prüfungsbereich ist die jeweilige Mindestpunktzahl zu erreichen, anderenfalls gilt die Prüfung als nicht bestanden.

### Fachliche Fertigkeiten

Die eigenen fachlichen Fertigkeiten können nachgewiesen werden anhand von gesonderten Prüfungen oder Wettbewerbsbewertungen auf Basis des IWUF-Regelwerkes:

- LZ2 mind. 8,4 für 3 verschiedene Formen ( z.B. Faust, Schwert, Fächer)
- LZ3 mind. 8,6 für 4 verschiedene Formen
- LZ4 mind. 8,8 für 5 verschiedene Formen.

Partnerformen entsprechend der Duan-Grade:

Lizenzstufe 2	3. Duan
Lizenzstufe 3	4. Duan
Lizenzstufe 4	5. Duan

Bei Anrechnung von Fähigkeiten und Fertigkeiten werden automatisch die darunter liegenden Anforderung mit anerkannt.

## 7 Referenten

Nationale Trainer A sind qualifiziert die Ausbildung bis zur Lizenzstufe 4 durchzuführen.

Nationale Trainer B sind qualifiziert die Ausbildung zur Lizenzstufe 3 durchzuführen.

Der technische Leiter ist qualifiziert die Ausbildung aller Stufen durchzuführen und benennt Fachreferenten für die Trainerausbildung.

## 8 Gültigkeitszeitraum

Die ausgehändigte Lizenzstufe verliert nach vier Jahren ihre Gültigkeit oder wird herunter gestuft, wenn sie nicht innerhalb dieses Zeitraums durch 16 angerechnete Unterrichtseinheiten verlängert wird.

## 9 Anrechenbarkeit

Grundsätzlich besteht für langjährig arbeitende erfahrene Trainer die Möglichkeit, ihre Qualifikation für die einzelne Module auch durch extern erlangtes Wissen und Fähigkeiten wie z.B. Berufsausbildung oder Studium zu erlangen.

Die Anrechenbarkeit wird auf Antrag im Einzelfall geprüft.

Das technische Gremium/der Lehrausschuss entscheidet darüber, ob eine entsprechende Qualifikation anerkannt werden kann.

Weiterbildungen können anerkannt werden, wenn sie inhaltlich der Lizenzstufe entsprechen und von einem durch DOSB oder DWF anerkannten Bildungsträger (z.B. Landessportbund) durchgeführt sind.

**Anerkennung der Trainer – A Lizenz**

Innerhalb der DWF aktiven Trainern mit abgeschlossenem Wushu-Studium oder als Inhaber des 6. Duans kann innerhalb von 18 Monaten nach Inkrafttreten dieser Ordnung die Trainer-A Lizenz anerkannt werden.

## **10 Mitgeltende Unterlagen**

Lehrinhalte der Trainerausbildung TaiJi, QiGong, Wushu  
Antragsformulare