



# Deutsche Wushu Federation e.V.

German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Utforter Graben 38, 47445 Moers  
Tel.: +49-2841-44878, E-Mail: [geschaeftsstelle@wushudwf.de](mailto:geschaeftsstelle@wushudwf.de)



## Duan-Vorbereitungslehrgang 2023

- **Wann?**
  - Samstag, den 22.04.2023: Anreise ab 13:00 h, bis 13:30 h  
Training von 14:00 h – 19:00 h
  - Sonntag, den 23.04.2023: Training von 9:30 h – 13:30 h  
Nachbesprechung, danach Abreise
- **Wo?** Frankenlandhalle, Am Sportplatz 14, 96237 Ebersdorf bei Coburg
- **Info vor Ort:** Youhao Wushu Coburg e.V., Ina Packert, Mobil: 0163 1860337
- **Wer kann an dem Vorbereitungslehrgang zur Duan-Prüfung teilnehmen?**
  1. Alle Sportler/-innen aus DWF - Vereinen und der Landesverbände
  2. Alle Sportler/-innen mit entsprechender Mindesttrainingszeit und Mindestalter
    - a. zum 1. Duan, 4 Jahre Vorbereitungszeit, Mindestalter 15 Jahre
    - b. zum 2. Duan, 6 Jahre Vorbereitungszeit, Mindestalter 17 Jahre
    - c. zum 3. Duan, 9 Jahre Vorbereitungszeit, Mindestalter 21 Jahre

Es wird eine Trainingszeit **pro Jahr von 105 Stunden** vorausgesetzt, dies ist pro Woche **zwei Mal 90 Minuten Training an mindestens 35 Wochen** im Jahr.
- **Wie ist der Verlauf bis zur Prüfung, bis zur Graduierung?**

Duan-Anwärter/-innen müssen an einem Duan-Vorbereitungslehrgang teilgenommen haben. Es empfiehlt sich an einem weiteren Vorbereitungslehrgang teilzunehmen. Die Darbietungen der Teilnehmer/-innen an der Prüfung werden per Video dokumentiert und mit ihren persönlichen Daten in China der Chinese Wushu Association (CWA) übermittelt.
- **Lehrgangsinhalt?**

Trainiert werden die Inhalte des Duan Wei - Systems der CWA, entsprechend der bestehenden Prüfungsvorlagen. Jeder Duan beinhaltet eigene Taolu, Duilian, Anwendung und Theorie. Der Lehrgang findet im Bereich Changquan (1. - 3. Duan), Taijiquan (Yang-Stil, 1. - 3. Duan) und Taijiquan (Chen-Stil, 1. - 2. Duan) statt.
- **Wer leitet den Duan-Vorbereitungslehrgang?**

Gesamtleitung: Roland Czerni & Sun Jianguo  
Trainer : Sun Jianguo, Christoph Huyhn u.a.
- **Kosten?**

50,- € für das gesamte Wochenendtraining; 30,- € für eine Wiederholung des Lehrgangs
- **Anmeldung?**

Die Daten für die gesamten Teilnehmer eines Vereins bitte per E-Mail auf dem beigefügten Formular angeben. Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen.

Die Kosten für die An- /Rückreise und Verpflegung sind von den Teilnehmern zu tragen.

(Berücksichtigung der Teilnehmer nach Eingangsmeldung)

**Meldeschluss ist der 01. April 2023**